

# Des produits d'entretien « made in camp » !

« Un Éclaireur laisse deux choses derrière lui : rien et merci ! » a dit Baden-Powell. Mais alors, que faisons-nous de tous ces détergents et produits chimiques que nous dispersons dans la nature lors de nos camps ? Eh bien, pourquoi ne pas fabriquer des produits d'entretien éco-responsables ? *Panthère*



## Nettoyant multi-usage

- 1 Dans un vaporisateur vide, tu mets dans l'ordre (et bien dans l'ordre, sinon... attention à l'explosion !) : 2/3 d'eau (le mieux c'est qu'elle soit chaude) + 1/3 de vinaigre blanc ou vinaigre d'alcool + 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude + 2 cuillères à café d'huile essentielle (au choix : citron, lavande, arbre à thé, eucalyptus)
- 2 Tu fermes le vaporisateur : te voilà armé(e) pour nettoyer tables, glacières, cuvettes des toilettes sèches, lavabos... toutes les surfaces sales. Dans l'idéal, il est recommandé de préparer un bidon de produit pour en avoir toujours sous la main.



## Liquide vaisselle

Plus d'excuse pour une vaisselle plus propre que propre et 100 % respectueuse de l'environnement et de ta santé.

- 1 Dans une casserole, râpe un savon de Marseille (un vrai : non parfumé et 100 % naturel), couvre d'eau et fais-le fondre à feu très doux en mélangeant très régulièrement.
- 2 Quand tout est fondu, retire la casserole du feu et ajoute dans l'ordre : 2 cuillères à café de bicarbonate de soude + 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc + 2 cuillères à soupe de cristaux de soude + 2 cuillères à café d'huile essentielle (au choix : citron, lavande, arbre à thé, eucalyptus)
- 3 Mélange bien le tout et mets-le dans un flacon à large couvercle (type pot de confiture). Ce produit vaisselle mousse moins que ceux du commerce, mais est tout aussi efficace !



## À quoi ça sert de faire tout ça ?

C'est pratique, tu remplaces 5 produits par un seul, et si tu as le stock d'ingrédients dans ta malle d'hygiène, plus besoin d'aller faire des courses en urgence, tu as tout sous la main ! C'est économique, les ingrédients pour réaliser les recettes vont te durer longtemps et te permettre de faire de nombreux produits d'entretien. Ça réduit les odeurs toxiques et les risques pour la santé. Ça limite le nombre de déchets, laissés dans la nature !

## Traitement anti-poux

Marre des poux en camp ? Marre de dépenser des dizaines d'euros pour des produits qui ne fonctionnent pas ? J'ai la solution !

- 1 Dans une bouteille vide, mélange : 1/3 d'eau chaude + 1/3 d'huile végétale + 1/3 de vinaigre blanc + 1 cuillère à café d'huile essentielle de lavande + 1 cuillère à café d'huile essentielle d'arbre à thé
- 2 Recouvre tes cheveux de ce mélange, puis enveloppe-les dans du film plastique ou dans un torchon propre bien serré et laisse poser une nuit (3h minimum).
- 3 Le lendemain, lave-toi bien les cheveux (deux shampooings sont parfois

nécessaires pour bien retirer l'huile) et passe ensuite soigneusement un peigne à poux.

En prévention, tu peux mettre 2 gouttes d'huile essentielle de lavande derrière chaque oreille, ça éloigne les bestioles.

**Tous ces produits sont réalisables partout ! Donc n'hésite pas à les faire chez toi, ça marche aussi.**

## Quelques recommandations

**Les huiles essentielles sont 100 % naturelles, mais il faut les manier avec précaution : ne surtout pas les utiliser sans en connaître leurs propriétés. Même si leur coût est un peu élevé (environ 5€ les 10 ml), l'achat est vite rentabilisé du fait de leurs usages multiples. Ça vaut le coup ! Il est préférable d'acheter le bicarbonate de soude dans les magasins bios que dans les grandes surfaces, car sa composition est plus « saine ». Ce produit peut être aussi utilisé comme déodorant (oui oui !).**