

Mes Observations

SOUVENIRS d'Exploration

Colle ici une photo, une carte postale ou un autre souvenir



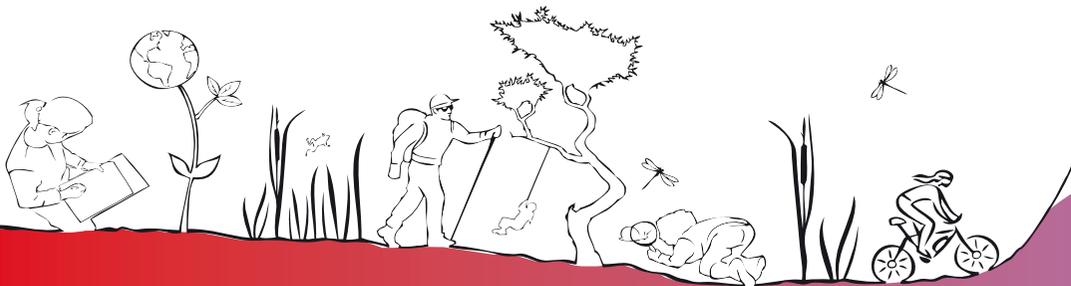
CARNET D'EXPLORATEUR

Groupe Explorateurs de : _____
Adresse : _____
Tél : _____
Animateur : _____ tél : _____

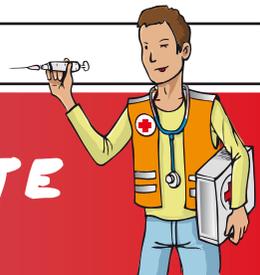
Lieu de l'exploration : _____
Depart : _____ Retour : _____
Nom de l'équipe : _____

Liste des participants

Prénom	Nom



SECOURISTE



MON ENGAGEMENT

Prénom : _____ Nom : _____ Classe : _____

Le rôle du secouriste :

Le secouriste :

- gère la trousse de secours au cours de l'Exploration, son entretien et son réassortiment ;
- assure les gestes de première urgence auprès de ses coéquipiers ;
- tient un registre des petits soins et problèmes de santé des membres de l'équipe.

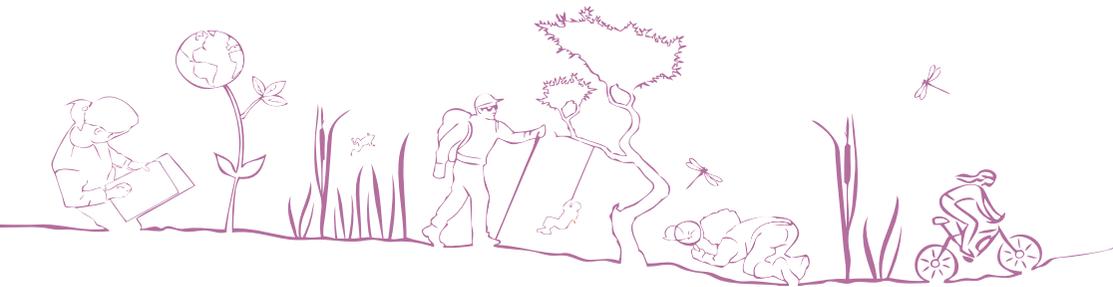
Consigne :

*Il ne s'agit pas de vous transformer en médecin urgentiste... Par contre, les petits bobos sont fréquents... La composition de la trousse est celle d'une trousse de base. Elle ne peut forcément pas répondre à tous les besoins mais elle sera utile dans la très grande majorité des cas.
Attention jamais donner un médicament sans ordonnance.*

Je m'engage :

- à mettre en place la mission telle que définie dans ce document ;
- à respecter le cadre réglementaire et les règles d'organisation.

Signature :



La trousse de secours

- une paire de ciseaux ;
- une pince à écharde ;
- des compresses imprégnées d'un antiseptique ;
- des doses de désinfectant à usage unique ;
- des compresses stériles ;
- des pansements adhésifs prédécoupés ou un rouleau de sparadrap ;
- une ou deux bandes élastiques ;
- des pansements « seconde peau » pour les ampoules ;
- des gants à usage unique ;
- un petit sac en plastique pour les pansements usagés, les compresses sales...

Trois précautions indispensables :

1. nettoyer avant toute utilisation le matériel (ciseaux, pinces) avec de l'alcool à 90° ou une compresse imprégnée ;
2. se protéger avec des gants à usage unique (qui permettent aussi d'avoir les mains propres de manière instantanée !) ;
3. noter tous les soins donnés dans ce carnet carnet et le remettre à l'établissement dès la fin de l'Exploration.

Quelques règles élémentaires :

- protéger la victime et éviter l'aggravation de l'accident ;
- Organiser un balisage si c'est nécessaire ;
- attention, on ne déplace pas, on ne remue pas, on ne touche pas à un accidenté de la route, sauf si nécessaire ;
- alerter les secours publics, parler avec clarté et précision en annonçant d'où vous appelez ainsi que le n° de téléphone utilisé, en précisant la localisation exacte du lieu de l'accident (sur le chemin de..., après le village de..., direction...), en décrivant l'accident (nombre de véhicules accidentés, l'état de la route...) et en donnant le nombre de personnes blessées et la gravité apparente de leurs blessures. On vous fera sûrement répéter votre message, ne raccrochez votre téléphone qu'après avoir entendu la phrase « bien reçu ».

