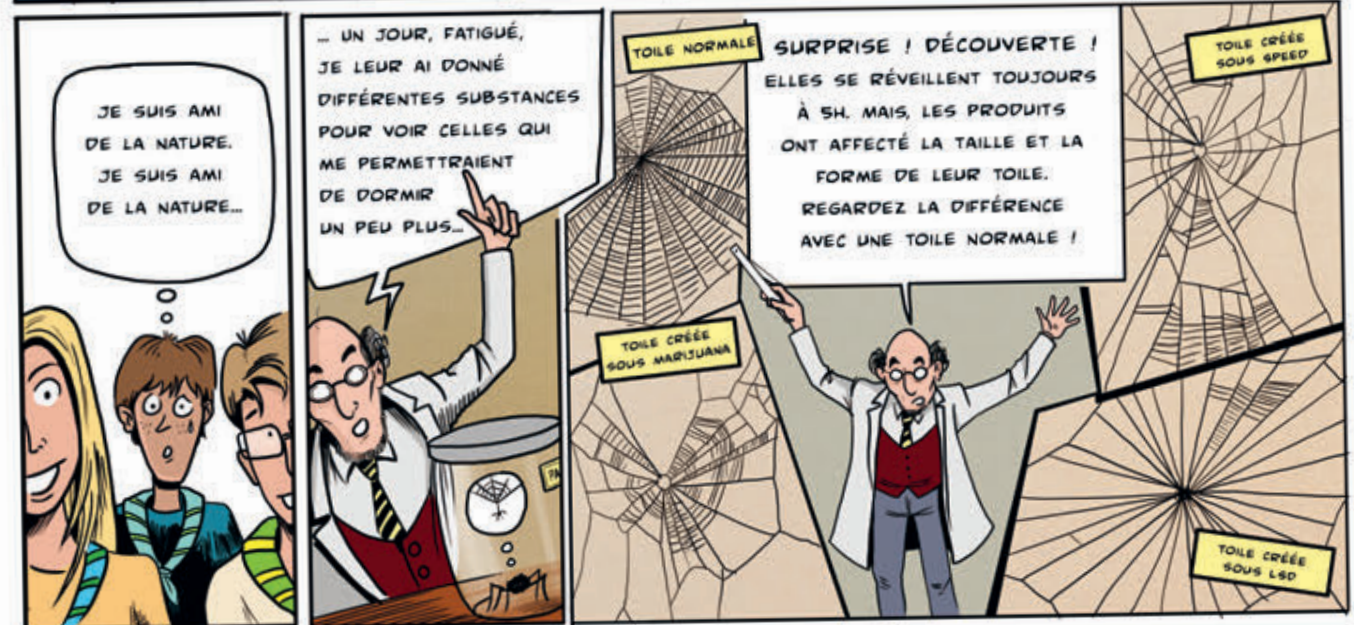


Ne tenir qu'à un fil



\*CHARLES BAUDELAIRE



# ET SI ON EN

# PARLAIT ?

Drogue, alcool, tabac... sont des produits dangereux pour la santé, avec parfois une finalité dramatique. En discuter ne doit pas être facteur de stigmatisation, et encore moins aux Éclés.

## UN POUR TOUS, TOUS POUR UN

D'autres conduites à risque sont à prendre en considération : troubles alimentaires, pratiques excessives d'une activité sportive, des jeux vidéo... Je vous entends déjà me dire : « je sais », « je ne toucherai jamais à ça », « j'suis pas stupide », « je suis jeune »... Certes, mais les chiffres sont là : selon l'Inserm\*, seuls 6,6 % des adolescents de 17 ans n'ont expérimenté aucune substance psychoactive (alcool, drogue, tabac) !

À l'adolescence, le corps change, les émotions sont démultipliées... Une certaine volonté d'indépendance vis-à-vis des parents se développe avec la recherche de nouvelles expériences, l'envie de pousser ses limites, d'aller vers les interdits. Tous ces changements font partie de la construction de l'adulte en devenir ; il n'y a rien d'anormal à cela. Cependant, il est important de chercher à les comprendre, à les accepter, même si cela paraît difficile, au lieu de se replier sur soi. Faire partie d'un équipage peut faciliter cette transition : il est toujours plus aisé de parler à une personne extérieure à son quotidien, à quelqu'un proche de son âge, qu'à ses parents ou ses professeurs. Le responsable peut jouer ce rôle. L'équipage peut aider à repérer les situations de mal-être, car les liens qui s'y construisent sont très forts ; les jeunes apprennent à se connaître, à vivre ensemble...

(\*) Institut national de la santé et de la recherche médicale

## ODE À L'ADOLESCENCE

« Plus tu grandis, plus tu découvres le monde,  
Tes trouvailles te conduiront à des propositions,  
En substance ou en activité,  
Elles te seront présentées,  
Pour te sentir mieux ou faire comme les autres,  
Pose toi des questions,  
Être bien informé et savoir dire non,  
Ce n'est pas être ridicule,  
Car jouer avec sa vie n'est pas la solution,  
Le responsable ou une personne de confiance,  
tu trouveras,  
À toi de faire les bons choix. »



## TROIS BONNES RAISONS DE DIRE NON

- Tu es écocitoyen. Alors pourquoi avales-tu du kérosène, de l'acide sulfurique, de l'ammoniac... et bien d'autres produits chimiques qui interviennent dans la fabrication des drogues et des cigarettes.
- Tu prônes la non-violence. Mais sais-tu que les drogues sont facteurs de corruption et de criminalité (enlèvement, traite d'êtres humains, financement de groupes armés...).
- Tu souhaites être indépendant. Ne te rends pas esclave de substances psychoactives ou encore des machines. Affirme ton caractère, en refusant de suivre les autres.

## Liens utiles

- Fil santé jeunes → 0 800 235 236 / [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)
- Drogues Info Service → 0 800 231 313 / [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)
- Écoute Cannabis → 0 980 980 940
- Tabac info service → 38 39 / [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)
- Alcool info service → 0 980 980 930 / [www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)
- Maisons des adolescents (MDA)
- Points Accueil et Écoute Jeunes (PAEJ)