

# Vivre au Camp

**P**aré pour le camp ? Il est temps de préparer son matériel, de faire le plein d'idées et de réviser sa technique. Le camp d'été, c'est l'art de vivre en plein air dans un lieu de vie de qualité où de bonnes conditions d'hygiène, d'alimentation, de rythme et de sécurité sont réunies.



## Le matériel d'un équipage prêt au départ

### Pour le couchage :

- Pour les camps fixes : tente(s) patrouille(s) + auvent (ancien double-toit avec un jeu de mâts et faitière).
- Pour les camps itinérants : tentes légères de randonnée (type dôme trois personnes).

### Pour les repas :

- Un ou deux réchauds à gaz (foyer tripattes ou Camping-Gaz Carena®) et, éventuellement, un ou deux réchauds (à cartouche à usage unique ou à combustible solide) pour l'itinérance.
- Deux bonas ou popotes avec plats/couvercles et poignées (par exemple 8 litres et 4,5 litres).
- Une poêle, un ouvre-boîtes, deux économes, une cuillère en bois, une passoire, une louche, une écumoire, un saladier (plastique ou mélamine).
- Un ou deux jerrycans, une bassine réservée au lavage des légumes.
- Un jeu de barres à feu et un pot de savon noir (ou savon mou) pour enduire les bonas quand on cuisine au feu de bois.

### Pour la vaisselle :

- Deux bassines.
- Une éponge, un tampon à récurer et/ou paille de fer, un flacon de liquide vaisselle (biodégradable si l'eau est rejetée dans un trou à eaux grasses).
- Des torchons.

### Pour les constructions :

- Une caisse à froissartage avec une ou deux hachettes « canadiennes », des ciseaux à bois, un maillet en bois, une scie à bûches, un marteau, un double-mètre, un crayon de charpentier, une plane, une râpe à bois et des tarières.
- Une pelle-bêche + un martelet ou une pelle de bord + une pioche.
- De la ficelle en sisal (biodégradable), une bobine de diamètre 2 mm (pour les tressages) et une bobine de diamètre 3,5 mm (pour les brélagés).
- Plusieurs paires de gants de « docker » pour le débroussaillage...

### Quelques

#### accessoires :

- Une bâche pour protéger le matériel.
- Un briquet ou une boîte d'allumettes.
- Une trousse d'infirmerie.





# L'écolocamp des Lutins

Tout Lutin un tantinet malin  
Va suivre tout content  
Du matin au soir et du soir au matin  
Les pistes de l'écolocamp

## Aménagements et équipements

### Bien vivre au camp

La première chose à faire, en arrivant au camp, c'est de ranger ses affaires personnelles. Les responsables ont prévu des caisses ou des étagères. À toi de t'organiser. Que faut-il faire ou ne pas faire ?

- Je garde près du lit (ou du matelas) les affaires pour la nuit.  vrai  faux
- Je sépare le linge propre du linge sale.  vrai  faux
- Je ne mélange jamais le linge mouillé avec le linge propre.  vrai  faux
- Je garde une tenue propre rien que pour les sorties.  vrai  faux
- Je range à part mes « trésors » et mes collections.  vrai  faux

Il te faut répondre « vrai » à toutes les questions !

## Lieux de camps

### Découvrir autour de soi

Une fois les Lutins bien installés, ils partent à la découverte autour du camp. Au programme :

- Des balades, des visites .
- Des jeux.



Sans oublier de rencontrer les plus proches voisins du camp. Et toi, qui as-tu comme voisin au camp ?

- Des agriculteurs.
- Des vacanciers.
- D'autres Lutins, Louveteaux, Éclés ou Aînés...

## Activités

### De chouettes activités

La chouette a une bonne vue, surtout la nuit ! Les Lutins mettent, eux, tous leurs sens en éveil. Et toi ?

#### La vue :

- Je regarde les paysages.
- Je lis les informations sur un parcours historique.
- Je regarde les étoiles lors d'une veillée astronomie...

#### L'ouïe :

- J'écoute les animaux de la forêt.
- Je chante en canon tout en écoutant les autres voix.
- Je reconnais différentes percussions...

#### L'odorat :

- Je reconnais le parfum des fleurs sauvages d'été.
- Je ne crie plus quand je sens l'odeur de fumier de la ferme voisine.







• J'apprécie les bonnes odeurs qui sortent de la cuisine du camp...

**Le toucher :**

- Je fais du modelage.
- Je fais la vaisselle.
- J'évite de mettre les mains dans les orties ! ...

**Le goût :**

- Je goûte de tout, c'est expliqué dessous !

## Alimentation

### Je goûte de tout

Au camp, ce n'est pas la cuisine de la maison ni même celle de la cantine ! Les Responsables et des parents préparent chaque jour des plats différents. Et même si je ne connais pas, je ne dis pas « j'aime pas » ! Je goûte toujours tous les plats qui me sont présentés et encore plus quand c'est moi qui suis de cuisine !

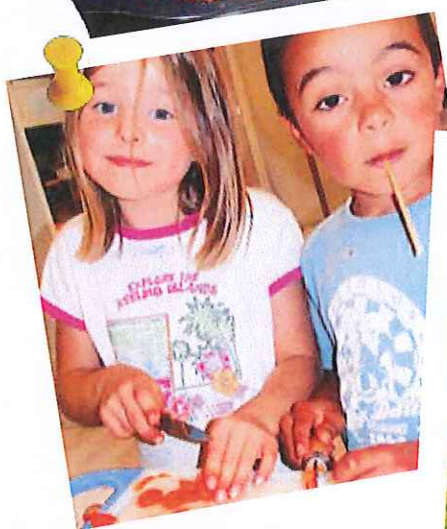


## Transports

### Rions en carriole, la brouette c'est chouette !

Comment les Lutins se déplacent-ils ?

- Ils font des balades à pied. Et sans râler !
- Ils prennent l'autocar pour les sorties loin du camp.
- Ils montent sur des carrioles ou inventent des jeux en brouette ! •





# L'écolocamp des Louveteaux

La vie en camp est différente de celle de tous les jours. Il y a des choses qu'on aime bien, d'autres sont nouvelles et pour certaines, il faut faire des efforts, surtout quand on est Louveteau écocitoyen. Mais cela reste quand même le temps des vacances !

## Aménagements et équipements

### Joyeuses lessives

La « journée-lessive » est une bonne journée ! Forcément... Il fait beau, il fait chaud et on a le droit de se mouiller de la tête aux pieds. Mais, la lessive à la mode des Louveteaux, cela ne se fait pas n'importe comment ! Voici les cinq leçons de notre blanchisseuse :

- 1 Les bassines à lessive ne se mélangent pas avec les autres. Et oui, elles sont comme ça ! On ne fait donc pas la lessive dans des bassines à vaisselle et encore moins dans celles pour le lavage des légumes.
- 2 On commence par un faire un tri des vêtements : on lave séparément les sous-vêtements puis les



T-shirts et les pantalons. Mais ne lavez pas vous-mêmes ni les blousons et sweats en fibre polaire ni les pulls !

3 Beaucoup de mousse ne lave pas mieux. Et cela fait consommer encore plus d'eau au moment du rinçage. Il faut mieux un bon brossage des parties sales avec une brosse en nylon...

4 Le Louveteau écocitoyen dédaigne la lessive en tube et préfère le savon de Marseille, bien plus écologique.

5 L'après-lessive est tout aussi important : l'éten-dage (avec des pinces à linge quand il y a du vent), le nettoyage du coin lessive et, quelques heures plus tard, le pliage et le rangement du linge propre.





## Lieux de camps

### Des voisins discrets

Savez-vous qui vit autour du camp ? Les voisins humains sont à rencontrer. Les animaux voisins aussi, même s'ils sont plus farouches... Recensez le maximum d'espèces animales qui vivent habituellement près du camp : en les observant, en « décortiquant » leurs crottes et laissées, en observant leurs traces de passage... Des insectes, des oiseaux, des mammifères, des reptiles, des batraciens, des araignées... Mais pas de raton-laveur ! Vous pouvez faire la même chose avec les plantes et les arbres...

## Activités

### Un camp sans activités « conso »

Cet été, il n'y avait pas de séance « poney », ni d'escalade sur mur et encore moins de « laser ball » ! Pourtant, ce camp a été un excellent camp... Ce ne sont pas ces activités qui distinguent un camp d'un autre. Apprécions ensemble les choses simples : une balade dans les bois, une Rando-loup à la ferme, la baignade dans une petite rivière... Et en fonction de la région d'accueil, nous pratiquons aussi des activités sportives de pleine nature. Si simple et si bon...

## Alimentation

### Corvée d'épluchures ?

Moins de surgelés, moins de conserves, plus de produits frais, plus de plaisirs... C'est un élément clé des écolocamps : une alimentation de saison, avec des produits frais et régionaux. Revers de la médaille, il va bien falloir éplucher cette montagne de légumes pour nourrir tous ces Louveteaux affamés !

Chacun doit s'y mettre même si, au début, les gestes sont un peu maladroits. C'est l'occasion de mieux connaître les différents légumes et d'apprendre à bien utiliser son couteau. N'oubliez pas, en fin de service « pluche » de déposer les déchets dans le bac à compost.

## Transports

### Éloge de la marche à pied

De nos jours, un kilomètre à pied n'use même plus les souliers. Pas plus que deux kilomètres à pied. Et encore moins que trois kilomètres à pied. La marche à pied n'use que la salive de ceux qui refusent de marcher ! Un Louveteau peut-il refuser de marcher ? Généralement pas... Il apprécie ce mode de déplacement au rythme des hommes, à condition que l'itinéraire lui soit adapté :

- En évitant les bords de route à grande circulation automobile.
- En trouvant un retour différent de l'aller... Rien que pour le plaisir.
- En mesurant les difficultés, les montées et les descentes.
- En prévoyant des temps de pause et de jeux. •





# L'écolocamp des Éclés

Voici de quoi réfléchir sur nos petites habitudes de camp. Le défi personnel et collectif de l'écolocamp permet de réinterroger les pratiques, de trouver de nouvelles idées... Première sélection à compléter !

## Aménagements et équipements

### L'histoire de la goutte d'eau

Une des priorités est de faire attention à la consommation d'eau. Nous sommes souvent amenés à poser des installations provisoires, ce qui implique une plus grande vigilance sur les fuites éventuelles. Dans l'équipage, vous utilisez quotidiennement les jerrycans : il faut tout d'abord penser à les désinfecter régulièrement, à les réserver au seul transport et stockage d'eau potable. Percés ou sans bouchon, ils deviennent inutilisables et une fois plein, on les place à l'ombre pour éviter de boire une eau tout juste bonne pour la vaisselle ! Aucun Éclé n'oublie sa gourde, c'est l'élément indispensable du bon campeur. Peut-on faire des jeux d'eau quand il fait très chaud ? Il n'y a pas de réponse tranchée... Si vous êtes dans une région où l'eau est une denrée rare et qu'un arrêté préfectoral en limite sa consommation, il vaut mieux s'abstenir. Si, inversement, vous êtes dans une région sans limitation, lors d'un fort coup de chaleur, personne ne devrait vous reprocher d'organiser des jeux d'eau, à condition de le faire intelligemment et de s'arrêter au bon moment.

## Lieux de camps

### Un bivouac qui n'est pas sauvage

Il arrive fréquemment de partir en « camp volant » ou de vivre un grand jeu étalé sur plusieurs jours. Les responsables peuvent décider de bivouaquer. La question qui se pose est alors « a-t-on le droit de bivouaquer ici ? ». Comme pour beaucoup d'activités, rien ne l'interdit de manière systématique ; il suffit de trouver un endroit sympa et sans danger, de demander l'autorisation au propriétaire privé ou

public (une mairie). Quelques règles sont bien sûr à respecter : laisser l'endroit tel qu'on l'a trouvé et ramener ses déchets ; avoir et utiliser une pelle-bêche pour enterrer ses « besoins »... En bivouac, inutile de transporter « sa maison sur le dos », n'emportez que le strict nécessaire. Pensez à combattre l'humidité avec un tapis de sol ou un vieux double toit. Estimez votre consommation d'eau, chacun ayant sa réserve. Enfin, une fois bien installés, laissez-vous bercer par les étoiles et le firmament !

## Activités

### Construisez ludique !

Chaque équipage construit sa table, son vaisselier, son foyer... Dans le cadre des écolocamps, pourquoi ne pas tester un foyer économe qui consomme deux fois moins de bois (cf. page 40). Pour les installations, utilisez de manière raisonnable la ficelle sisal, voire même de la corde réutilisable (par exemple pour les tables Modulo). Mais pourquoi s'arrêter là ? Des Éclés audacieux pourront construire des aménagements supplémentaires, de la balançoire au skatepark, comme au Grand Prix des Initiatives et Astuces de Cap Éclé (cf. page 50 et 51). Certains iront même jusqu'à la construction d'un pont de singe ou d'une tyrolienne, à condition que les Responsables aient un peu de maîtrise technique ! L'aménagement du lieu de camp peut aussi se concevoir par la participation à des chantiers, en accord avec le propriétaire du site : construction de murets ou d'une clôture, mise en place de plantations, débroussaillage de sentiers... Un seul mot d'ordre : soyez inventifs !







## Alimentation

### Sur les marchés de Provence

Dans tout équipage qui se respecte, il y a un ou une intendant(e). Son rôle est des plus importants, avec des missions bien identifiées (à retrouver dans Hors Pistes). En écolocamp, l'intendant a la possibilité de s'investir plus en proposant des menus et en participant aux courses avec l'intendant du camp. L'occasion de choisir ensemble les produits à acheter, de comparer les prix, les emballages, la provenance, lors de visites au marché à la rencontre des producteurs

locaux. Nous conseillons à tous les intendants de réaliser, au fil des mois et des camps, leur propre livre de recettes de cuisine. Il existe bien des fiches « toutes faites », mais rien n'est plus agréable que d'y mettre sa touche personnelle. Rappelons que l'intendant ne fait pas forcément la cuisine tous les jours ! Il la fera à son tour mais c'est lui qui conseille, montre et va chercher l'info, le cas échéant, auprès des Responsables.

## Transports

### Bouger et se bouger en Explo

Le camp Éclé, c'est aussi la grande aventure de l'Explo, un ou deux jours d'activités en autonomie à la découverte du patrimoine local. Une des questions essentielles lors d'un écolocamp est celle des déplacements. Si le minibus du camp doit faire beaucoup de kilomètres pour déplacer les Éclés, équipage par équipage, est-ce vraiment utile ? N'est-il pas possible de faire des Explos intéressantes au départ du camp : à pied, bien sûr, en vélo, en utilisant les transports en commun (autocar ou train régional) ? Et c'est peut-être un sujet d'enquête d'un genre nouveau : comment se déplacer en zone rurale quand on n'a pas de voiture ! ●





# Aménager le camp : les tables

Voici les tables les plus courantes en camp. À partir de ces structures de base, il est possible d'inventer des installations plus complètes. Le coin repas en camp, c'est comme dans un restaurant chic ! Petites tables et service impeccable'.



## ① La table modulo

**Principe :** construction démontable sans travail du bois. L'équilibre de la table se fait par opposition de forces. En cours de camp, on peut re-régler l'écartement des perches si besoin est.

**Utilisation :** table d'équipage pour les camps fixes et les mini-camps.

**Matériel :** 8 perches de longueur 2,50 m de diamètre 10 à 12 cm, 1 plateau ou quelques dosses/planches, 6 longueurs de 6 m de ficelle de sisal (peuvent être remplacées par des boucles de cordelle réutilisables).

**Utilisation :** table d'équipage ou de petite unité pour les camps fixes. On peut facilement l'équiper d'un auvent. Nécessite un grand nombre de perches longues et droites.

**Matériel :** des perches de diamètre 10 à 12 cm : 6 longueurs de 2,50 m (tripodes), 5 ou 7 longueurs de 3 m (2 supports du plateau + 2 ou 4 supports de bancs + 1 faitière), 2 longueurs de 2,30 m (supports transversaux des bancs), 2 longueurs de 2 m (supports transversaux du plateau), dosses ou planches, ficelle sisal ou boulons Japy/tige filetée/rondelles et écrous, clous (pour le plateau). Outillage de base.

## ② La table Japy (à deux tripodes)

**Principe :** deux tripodes reliés par des traverses qui supportent le plateau de table et les bancs. L'espace libre à l'intérieur des tripodes peut être aménagé en vaisselier ou rangement. Il est nécessaire de maîtriser les techniques de tête de bigue et d'assemblages par brélagés avant de commencer une telle construction.

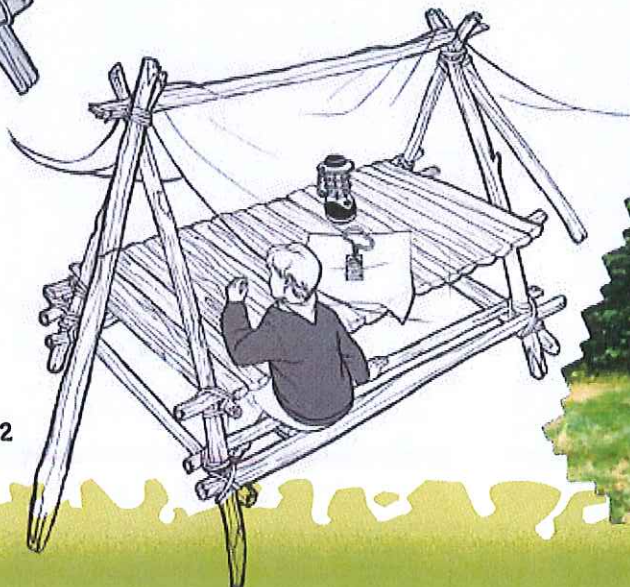
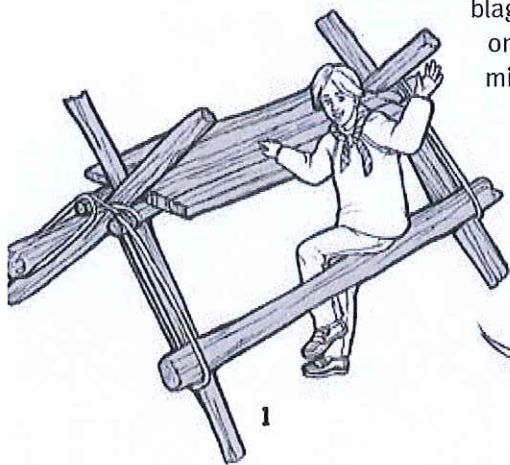
Le nom « Japy » vient d'un système d'assemblage par « boulons Japy », mais on peut utiliser le principe des mi-bois avec brélagés carrés.

## ③ La table pyramidale

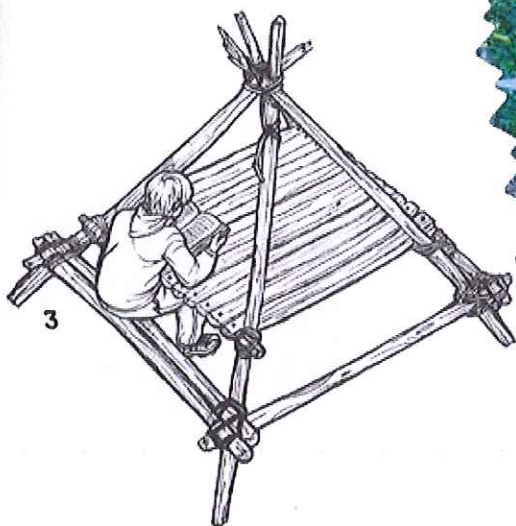
**Principe :** un quadripode relié par des traverses qui supportent le plateau et les bancs.

**Utilisation :** table d'équipage pour les camps fixes.

**Matériel :** des perches de diamètre 10 à 12 cm : 4 longueurs de 3,20 m (quadripode), 4 ou 6 longueurs de 3 m (supports des bancs), 2 longueurs de 1,40 (support du plateau), dosses ou planches, ficelle sisal, clous (pour le plateau). Outillage de base. Il est nécessaire de maîtriser les techniques de tête







de bigue et d'assemblages par brélagés avant de commencer une telle construction. Une fois la tête de bigue réalisée, il faut relier la quatrième perche.

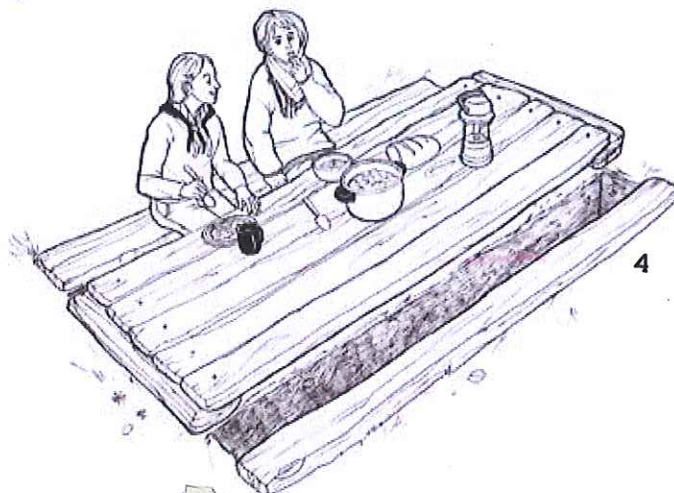
#### 4 La table 2 tranchées

**Principe :** le plateau et les bancs sont posés sur le sol, les convives prennent place en mettant leurs jambes dans les tranchées.

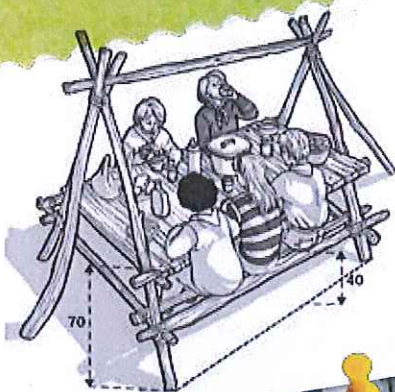
**Utilisation :** table d'équipage pour les camps fixes. À construire uniquement quand le terrain est facile à creuser mais pas trop humide ni marécageux !

**Matériel :** plateau de récupération (porte...) ou à assembler avec des planches ou dosses fixées sur deux rondins. Bancs en planches. Outillage de base, pelles et pioches en nombre !

Les tranchées ont une profondeur moyenne de 50 cm pour une largeur de 35 cm. Prévoir une longueur individuelle de 50 cm, soit deux tranchées de 1,5 mètre pour un équipage de 6. ●



*Les nombres d'or*  
Ces dimensions garantissent un confort optimal à table.



#### D'autres contraintes, d'autres styles

En raison de la disponibilité en bois, du terrain, du temps disponible, il est parfois nécessaire d'inventer ou de s'adapter, par exemple avec une table à pieds droits (les pieds sont enfoncés dans le sol), une table forestière (utilise des arbres sans les abîmer) ou une table en palettes de récupération.





# Aménager le camp : le coin cuisine

C'est un endroit où l'on passe beaucoup de temps... Il est donc bien pensé ! Outre les équipements de cuisson (au gaz ou au feu de bois) et de vaisselle, il comporte aussi un coin poubelle (à tri sélectif), la réserve de bois et un trou à eaux grasses.



## ① Le foyer africain

Ce foyer a beaucoup d'avantages :

- Foyer semi-fermé sans risque d'incendie.
- Consommation très réduite de combustible.
- Cuisson rapide car la déperdition d'énergie est très faible.

- Installation facile voire même à bonne hauteur de travail (sur châssis ou table à feu).

- Évolutivité possible avec un serpentín pour la production d'eau chaude de vaisselle.

Quelques inconvénients :

- Les éléments de construction ne se trouvent pas dans la nature, il faut les acheter (pas chers) ou les récupérer.

- Cela ne marche que pour des gamelles d'équipage.

**Matériel :** un coude de tuyau de poêle en tôle, une chute de grille métallique ou deux carrés (ou autres tiges) de fer en guise de barres à feux.

assemblés par de légères entailles chevillées, l'intérieur est rempli avec de la terre et des pierres ; vous pouvez aussi le bâtir en pierres régulières assemblées à sec ou avec un béton léger (1 dose de ciment pour 6 doses de sable ou de terre).

## ③ Un foyer au sol

Quand on n'a ni le temps ni les matériaux pour construire un foyer surélevé, il faut rester à ras de sol ! C'est cependant pratique : on fait du feu dans le cercle de pierres avant de pousser les braises dans le « tunnel de cuisson » en parpaings ou pierres régulières, les cendres peuvent ensuite être poussées dans le trou d'enfouissement (à droite sur le dessin).

## ④ Autre technique, autre matériau

À la manière du barbecue, il est possible de faire faire des tables à feux en tôle épaisse qui seront réutilisées de nombreuses années. Ces tables sont ensuite posées sur un châssis en rondins (comme pour le foyer surélevé) pour être à bonne hauteur. Le métal concentre et garde la chaleur, on consomme donc moins de bois mais attention aux risques de brûlures par contact. On peut utiliser des barres à feux en fer plat ou des grilles récupérées sur un vieux réfrigérateur. ●

## ② Le foyer surélevé

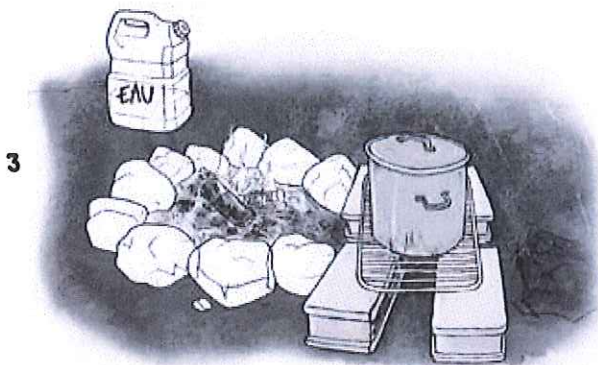
Si vous faites la cuisine au feu de bois, le foyer est peut-être plus important que la table : il doit être pratique, efficace et solide. Vous pouvez le réaliser en rondins (diamètre 10 cm : 2 longueurs de 0,8 m et 4 de 2 m) superposés et



Les nombres d'or  
Ces dimensions apportent du confort et de la sécurité quand il s'agit de soulever une gamelle d'eau bouillante !







## Le vaisselier, indispensable complément

Pour faire la vaisselle, le vaisselier est bien pratique. À la bonne hauteur, il regroupe de manière ergonomique, un plateau d'arrivée de vaisselle sale, les deux bassines et un plateau égouttoir, la vaisselle étant ensuite séchée puis rangée dans sa malle hermétique. C'est sûrement la construction qui permet le plus d'originalité dans sa forme et sa technique : tressage de cordes ou de branchages, plateau à claire-voie, palette...





