

UNE FICHE POUR UNE MISSION

SECOURISTE D'ÉQUIPAGE

DANS LE PRÉCÉDENT NUMÉRO DE L'ÉQUIPÉE TU AS PU DÉCOUVRIR LA FICHE CONCERNANT LA MISSION DE SECRÉTAIRE D'ÉQUIPAGE. C'EST MAINTENANT CELLE DE SECOURISTE QUE NOUS ALLONS TE DÉTAILLER. L'OBJECTIF DE CES FICHES EST DE T'AIDER À CHOISIR ET METTRE EN PLACE TA FONCTION ET, BIEN SUR, DE TE PERMETTRE DE T'ÉPANOUIR DANS CELLE-CI.



QUELLE EST TA FONCTION ?

Bien que soigner puisse être fort utile et représenter une source de satisfaction personnelle, jamais, enfin je l'espère, tu n'auras à arrêter une hémorragie grave. Il vaut mieux prévenir que guérir et cela exige une solide formation qui ne s'acquière pas simplement parce que l'on a choisi d'être secouriste d'équipage ! Pour t'aider à mieux la cerner, voici quelques pistes. Pour compléter, des fiches techniques sont disponibles en ligne sur le site www.eedf.fr



BIENVENUE À TOI !

Souvent, cette fonction est prise par défaut alors qu'elle est très importante si l'on sait comment bien l'aborder. Si ton seul rôle est de poser un sparadrap ou d'enlever une écharde, tu passes à côté. Un secouriste est quelqu'un sur qui on doit compter à tout moment. Il a des compétences indispensables à la sécurité et l'hygiène de l'équipage et sait aussi bien prévenir que soigner. Si, parfois, tu es perçu comme « pénible » parce que tu exiges de l'eau auprès du feu ou que l'on se couvre quand il fait froid, tu le fais gentiment et seulement si c'est justifié. Tu le vois, être secouriste de ton équipage est une grande responsabilité.

SECOURISTE D'ÉQUIPAGE, VOICI TES MISSIONS !

- 1 SOIGNER LES BOBOS
- 2 ALERTER ET METTRE EN SÉCURITÉ
- 3 GÉRER LA TROUSSE DE SECOURS
- 4 AVOIR LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES EN CAS D'URGENCE, SAVOIR (CHERCHER DE L'AIDE ET DU CONSEIL
- 5 ÊTRE AU COURANT DES RÈGLES DE SÉCURITÉ ET VEILLER À CELLES-CI ((CODE DE LA ROUTE, FEUX...))
- 6 TENIR UN CARNET DE SUIVI DES SOINS, (CONNAÎTRE LES ALLERGIES, LES TRAITEMENTS EN COURS DE TON ÉQUIPAGE
- 7 VEILLER À LA BONNE HYGIÈNE CORPORELLE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPAGE
- 8 S'ASSURER DE LA PROPRETÉ DU MATÉRIEL, DE LA VAISSELLE
- 9 GARANTIR LA BONNE GESTION DES POUBELLES ...

QUELLES SONT TES COMPÉTENCES ?

Secours

- Être formé au PSC¹
- Réfléchir et anticiper doivent devenir des automatismes
- Être capable d'alerter les secours
- Rester calme, ne pas prendre de risque inutile
- Savoir réagir et protéger ses camarades
- Faire et gérer la trousse de secours de l'équipage, que tu ne quittes jamais
- Avoir le secret pour remonter le moral, être à l'écoute de tes camarades

Hygiène

- Connaître les règles de base d'une bonne hygiène en camp
- Connaître la prévention liée aux risques alimentaires
- Se soucier que les règles de sécurité soient connues et respectées par tous
- Apporter des solutions pratiques améliorant l'hygiène du coin d'équipage (poubelles, trou à eau sale, déchets, recyclage...)



(1) PSC1 : Prévention et secours civiques de niveau 1. Cette formation t'apprend à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, tu alternes entre théorie, pratique et mises en situation.



FAIS DE TA MISSION (E QUE TU VEUX QU'ELLE SOIT !

Comme pour les autres fonctions, un minimum de compétences est nécessaire pour bien remplir ton rôle. Tu peux aussi approfondir certains domaines, tels que : te former au PSC¹, monter un Catakit (kit premiers secours et catastrophes développé par la Croix Rouge) pour ton équipage, le tri sélectif, les règles d'hygiène en camp... Mais aussi les comportements à risque, la sécurité en rando, en mer, en montagne, à vélo. Tu vois, selon les projets de ton équipage et tes envies de progresser, une foule de compétences peut se greffer autour de ta fonction et te permettre de prendre ta responsabilité avec plus de confiance. Le meilleur moyen pour se sentir heureux, utile et apprécié dans sa mission !

CONSEILS

- Vérifie régulièrement le contenu de ta pharmacie.
- Fais une fiche inventaire détaillée de son contenu.
- Applique pour toi ce que tu peux exiger des autres.
- Trois règles de base : protéger, alerter, secourir.
- Au-delà du soin tu dois garder ton calme, rassurer.
- L'hygiène est une partie importante de ton rôle. Bien gérée elle évite souvent bien des soins.



RESSOURCE

Une version test du futur carnet de progression personnel, dont la version définitive arrivera prochainement, est disponible dans l'espace documentaire du site www.eedf.fr. Tu pourras y retrouver l'ensemble des fiches « premiers soins », utiles à la fonction de secouriste d'équipage.

ALAIN ET DIDIER

pour l'Équipe Nationale Pédagogique Éclés
enpe@eedf.asso.fr