

# FICHE TECHNIQUE

## "COMMENT PRENDRE UNE PHOTO"

Dans cette fiche technique, nous allons vous donner quelques conseils afin de faire une belle photo avec les moyens du bord

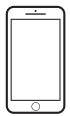
### Matériel minimum :



Smartphone, reflex, argentique, compacte, hybride....

### La lumière

Évitez d'utiliser le flash, la lumière naturelle permet de faire des photos plus riches et plus lumineuses. Utilisez le flash seulement si vous savez l'utiliser. Même la nuit, il est préférable de trouver des sources de lumière ambiante



**Attention à la surexposition ou sous exposition (pour cela vous pouvez modifier dans vos réglages)**  
Tapez du doigt sur la partie la plus lumineuse du cadre pour ajuster l'éclairage avant de prendre votre photo !



### Tenez le smartphone à l'horizontale

Par habitude on tient son smartphone à la verticale, cela peut paraître un détail mais si vous voulez présenter vos photos sur un grand écran il faut prendre l'habitude de les réaliser à l'horizontale, sinon vous risquez des larges bandes noires sur la gauche et la droite de l'écran.

### La règle des tiers

La règle des tiers est un principe de composition qui permet de réaliser de jolies photos. Le principe est de diviser une image en une grille de 3x3, et aligner les sujets ou les objets d'une photo le long des lignes de la grille pour créer un équilibre.

Mais le déséquilibre c'est aussi intéressant, avec l'asymétrie équilibrée, où le sujet est décentré, mais équilibré par un autre objet.

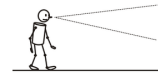


## ➔ Différents points de vue

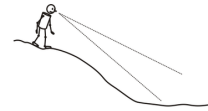
Prendre des photos depuis un point de vue différent vous offrira des perspectives nouvelles, même lorsqu'il s'agit d'un lieu ou d'un sujet familier. Essayez de prendre des photos d'en haut ou d'en bas, accroupi à même le sol ou en escaladant un mur

Déplacez-vous, afin de trouver le meilleur angle. N'hésitez pas à vous rapprocher ou vous éloigner de votre sujet. Vous pourrez même trouver des angles de vue inédits auxquels vous n'auriez pas pensé.

VUE HORIZONTALE



VUE PLONGEANTE



VUE EN CONTRE PLONGEE



**Attention, pour utiliser un zoom, faites le que si vous avez l'objectif pour.  
Pas de zoom sur smartphone !**

## 📐 Les lignes directives

En photographie, les "lignes directrices" sont des lignes qui traversent votre image et qui attirent l'œil et ajoutent de la profondeur.

Gardez un œil sur les lignes de fond et utilisez-les pour ajouter un but à votre photo.



Le premier plan apporte de la profondeur, mais ne dirige pas sur le sujet



Le premier plan apporte de la profondeur, et dirige sur le sujet

N'oubliez pas que vous pouvez retrouver tous les outils de communication dans l'onglet "[7. Découverte, communication et valorisation des EEDF](#)" dans l'espace documentaire et de nombreuses ressources du site [educatif.eedf.fr](http://educatif.eedf.fr)

Contact : [communication@eedf.fr](mailto:communication@eedf.fr)

